



CENTRE DE GESTION

11 Place Victor Hugo
CS 10630
38026 GRENOBLE CEDEX 1
Tél. : +33 (0)4 76 70 9000
Fax : +33 (0)4 76 70 9001
contact@medirisq.fr

Chers confrères, Cher.es assuré.es,

Un de nos confrères, assuré et ami, vient de nous quitter brusquement pendant son sommeil. Il était chirurgien vasculaire, âgé de 57 ans et aucun signe d'alerte ne pouvait laisser penser à une telle évolution.

Nos métiers de soignant sont des métiers difficiles : l'amplitude des horaires de travail, les réveils nocturnes, les stress professionnels sont des facteurs de risques cardio-vasculaires très importants.

Plusieurs études prouvent que nos professions sont en première ligne pour faire un burn-out. La souffrance psycho-sociale et le surmenage montrent que nous ne prenons pas le temps de nous soigner et de faire de la prévention.

Il est indispensable de prendre soin de chacun d'entre nous, en commençant par soi-même, pour pouvoir continuer à prendre soin des autres.

Nous tenions ainsi à vous parler de l'association MOTS, qui vient en aide aux soignants, et de l'association ASRA, qui couvre les soignants d'Auvergne-Rhône-Alpes : <https://reseau-asra.fr>.

SOIGNANTS, VOUS AVEZ ENVIE DE COCHER L'UNE DE CES CASES ?

- BURN-OUT
- ÉPUISEMENT
- ORGANISATION
- SURINVESTISSEMENT
- SANTÉ
- ADDICTIONS
- DIFFICULTÉS
- FINANCES
- ADMINISTRATIFS
- JURIDIQUES...

COMME EUX...

JE VEUX M'EN SORTIR

ACCUEIL 24H/24
0608 282 589 DÉTACHEZ-VOUS !

association-mots.org

PRENDRE SOIN DES SOIGNANTS

HISTOIRE DE MOTS
L'association MOTS a été créée en 2010 à Toulouse par des médecins pour la prise en charge de l'épuisement personnel et professionnel des confrères.

Un modèle unique
Un accompagnement professionnel, global et de long terme du soignant en difficultés.

Une équipe professionnelle
Régulièrement formée, bénéficie de l'appui technique du psychiatre de l'association.

Une contribution à une meilleure connaissance des spécificités des problèmes de santé des soignants
Les médecins effecteurs MOTS sont titulaires du DIU Soigner les soignants, et/ou impliqués par leur spécialité médicale dans la santé des professionnels du soin.

MÉDECINS, SE FORMER ET DEVENIR MÉDECIN EFFECTEUR

Des séminaires (validant DPC) sont organisés tous les ans pour les médecins-effecteurs, pour les conseillers ordinaires ou pour tous praticiens intéressés par l'entraide.

Les médecins-effecteurs ont la possibilité d'exercer en conservant l'anonymat.

INSTITUTIONNELS ET GROUPES DE SANTÉ, SOUTENIR L'ASSOCIATION MOTS

L'action de l'association MOTS répond à vos missions et politiques ? Investissez dans le soin aux soignants. Devenez partenaires et soutenez l'action de MOTS.

NOS MOTS CLÉS
Entraide • Indépendance • Confidentialité • Professionnalisme

association-mots.org

Prendre soin des soignants
association-mots.org

9, avenue Jean Genard
31500 Toulouse

AVEC LE SOUTIEN

Ordre National des Médecins
Conseil National de Préfets
Numéro d'ENTRAIDE du CHIRP
0608 282 589

SOIGNANT

J'AI OSÉ DEMANDER DE L'AIDE ET VOUS ?

association-mots.org

BURN-OUT
SANTÉ
ADDICTIONS
ORGANISATION
FINANCES
...
ACCUEIL 24H/24
0608 282 589
ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ET GRATUIT

DÉPUIS 2010 INDÉPENDANCE • CONFIDENTIALITÉ • FRATERNITÉ • NEUTRALITÉ



Pascal,
Infirmier,
était écrasé
de travail...



Agnès,
Dentiste,
a fait face
à une plainte...

APPELEZ LE
0608 282 589 >
ACCUEIL 24H/24

**Un médecin
vous répond,
vous écoutez
et vous
accompagne
en toute
confidentialité**

ILS ONT FAIT APPEL À mojs



Camille,
Interne,
se sentait
dépassée...



Patrick,
Chirurgien,
ne voulait plus
retrouver
ses patients
et ses collègues...

 NUMÉRO D'APPEL 24H/24 <small>Une entrée dans un parcours d'accompagnement confidentiel.</small>	 POUR TOUS LES SOIGNANTS <small>Une approche et une connaissance fine des spécificités de chaque profession de santé.</small>	 APPROCHE GLOBALE <small>Organisation professionnelle, santé, difficultés financières...</small>	 ACCOMPAGNEMENT DE LONG TERME <small>1 interlocuteur unique : médecin coordonnateur d'un parcours de santé global jusqu'à la reprise en main, personnelle et professionnelle du soignant.</small>
 VALEURS FORTES <small>Confidentialité Confidentialité Indépendance Neutralité.</small>	 GRATUIT ET CONFRATERNEL <small>Une aide conçue et animée par des soignants au service des soignants.</small>	 SOLUTION PROFESSIONNELLE <small>Des médecins effecteurs spécialement formés à la prise en charge des soignants.</small>	 EFFICACITÉ PROUVÉE <small>Plus de +1500 soignants accompagnés.</small>

Pour qui ?

Dentistes - Infirmiers - Kinésithérapeutes - Médecins - Pharmaciens - Podologues - Sages-femmes

**COMMENT
ÇA MARCHE ?** 

1 Appeler



24h/24
Un médecin formé vous répond

2 Echanger



Pour cibler les difficultés

3 Agir



Pour chercher ensemble des solutions

4 Accompagner



Votre médecin-effecteur vous accompagne durant tout ce parcours

Ces associations d'entraide sont là pour vous écouter, vous rassurer, vous conseiller en cas de besoin ou d'épuisement professionnel car souvent l'isolement est notre pire ennemi.

Les équipes, à votre écoute, requièrent les services de psychiatres de l'association pour vous apporter un soutien maximal afin de trouver une solution. Elles sont à vos côtés pour vous permettre de continuer à être aux côtés de vos patients.

Alors n'hésitez pas et prenez soin de vous,

Votre dévoué,

Dr Didier LEGEAIS
Directrice Général MEDIRISQ

Médirisq - Société de Courtage d'assurance, de service et de conseil des Professionnels de Santé

11 Place Victor Hugo - 38026 GRENOBLE CEDEX 1 - CS 10630
Tél : +33 (0)4 76 70 9000 - Fax : +33 (0)4 76 70 9001

contact@medirisa.fr - www.medirisa.fr

SAS au capital de 10 000 euros - RCS Grenoble 531317030
N° ORIAS : 11 061 847 (www.orienta.fr)

Code NAF/APE : 6622Z. Assurance Responsabilité Civile Professionnelle et Garantie Financière conformes aux articles L-530-1 et L-530-2 du Code des Assurances. Soumis au contrôle de l'ACPR, 4 Place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 9.


Médirisa
Un Réseau d'Associés des Professionnels de Santé