

Accidents d'hyponatrémie après Préparation colique

Chers confrères,

Suite à un accident lié à une préparation colique chez une patiente de 75 ans sous diurétiques, il nous paraît important de rappeler les recommandations de la Société Française d'Anesthésie et de Réanimation et de la Société Française d'endoscopie digestive publiées en 2016. Il est primordial avant toutes les préparations coliques de **réaliser un ionogramme plasmatique chez les patients à risque d'hyponatrémie ou d'hypokaliémie.**

Cette vigilance est recommandée en particulier chez :

1. les personnes âgées de plus de **85 ans**
2. pour toutes les personnes **en insuffisances rénales**
3. **celles avec une fragilité cardiaque sous Digitalic**
4. **celles hypertendues sous diurétiques en particulier les diurétiques de l'anse**
5. **chez les patients sous corticoïdes**
6. **Et surtout ceux sous lithium**

Il est rappelé que les médicaments et les traitements habituels doivent être ingérés au **moins deux heures avant la prise des préparations coliques.**

Il est donc conseillé d'être prudent chez les patients sous **anti-inflammatoires**, les patients sous traitement connu pour induire un syndrome de sécrétion inappropriée d'hormones antidiurétiques (**les antidépresseurs tricycliques, les neuroleptiques, les inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine...)**

En espérant que ces informations vous seront utiles,

Bien confraternellement,

Docteur Didier LEGAIS
Directeur Général